

Tytuł wydarzenia: Zdrowie i sprawność fizyczna na co dzień**Nazwa szkoły/placówki (SOT/MOT) Zespół Szkolno – Przedszkolny w Moszczance**

Logo szkoły:



Nauczyciel wychowania fizycznego – Bożena Sajewicz

Założeniem określonych działań była aktywizacja uczniów, rozwijanie ich zainteresowań sportowych, a w szczególności poznanie i rozszerzenie różnych form spędzania wolnego czasu.

Podczas zajęć wychowania fizycznego uczniowie rozwijają swoje zainteresowania i pasje. Bardzo chętnie podejmują się samodzielnych zadań, przeprowadzają fragmenty lekcji, podczas których demonstrują ćwiczenia kształtujące wybrane zdolności motoryczne oraz ułatwiające utrzymywanie prawidłowej postawy. Uczą się nowych form ruchu, prowadzają proste zabawy i gry, których są liderami. Po intensywnej nauce, chętnie i systematycznie uczestniczą w dodatkowych zajęciach rekreacyjno- sportowych, na których podnoszą na wyższy poziom swoje umiejętności techniczne i ruchowe. Rozwijają i pogłębiają zainteresowania sportowe oraz kształtują swój stosunek do aktywności fizycznej. Biorą aktywny udział w zawodach sportowych, znają i przestrzegają zasady sportowego kibicowania. Już drugi rok uczestniczą w programie „ łyżwy + lodowisko = świetna zabawa”, gdzie pod okiem profesjonalnych instruktorów doskonali jazdę na łyżwach. Podczas tych wszystkich zajęć rozwijają nie tylko swoje zainteresowania, ale przełamują lęki i obawy rozwijając wiarę we własne siły i możliwości.

<http://www.szkolamoszczanka.pl/portal-menu-7-714.html><http://www.szkolamoszczanka.pl/portal-menu-7-677.html><http://www.szkolamoszczanka.pl/portal-menu-7-665.html><http://www.szkolamoszczanka.pl/portal-menu-7-655.html><http://www.szkolamoszczanka.pl/portal-menu-7-653.html><http://www.szkolamoszczanka.pl/portal-menu-7-642.html><http://www.szkolamoszczanka.pl/portal-menu-7-641.html><http://www.szkolamoszczanka.pl/portal-menu-7-562.html><http://www.szkolamoszczanka.pl/portal-menu-7-555.html>